

교육 비전
즐거운 배움으로 함께
성장하는 행복한 학교

선단 교육 통신

발행일: 2022.6.27.(월)

교무실 : 542-1633
행정실 : 542-0439
F A X : 543-0633

4학년 학생 건강검진 실시 안내

학부모님 가정에 건강과 행복이 충만하시길 기원합니다.

2022학년도 4학년은 학교보건법, 학교건강검사규칙 등에 따라 학교에서 지정한 검진기관에서 건강검사를 받아야 합니다.

본교는 아래와 같이 검진기관을 선정하였으니 자녀의 건강한 성장과 발달을 이루는데 도움이 될 수 있도록 학생 건강검진에 적극 참여해 주시기 바랍니다. **검진을 완료하신 후 8월 31일(수)까지** 하단의 확인증을 담임선생님께 제출해주세요.

- * 검진기간 : 2022년 6월 27일(월)~8월 31일(수)
- * 검사비용 : 무료(학교예산에서 지출)
- * 검진방법 : 학교에서 지정한 검진기관 중 원하는 기관을 선택하여 학생이 보호자와 함께 방문하여 검진 실시(선택 1번 또는 선택 2번 중 하나만을 선택)
- * 검사기관 세부사항

	검진기관	선택 1	선택 2
		우리병원	진요양병원
	소재지	포천시 소흘읍 호국로 661	포천시 소흘읍 송우로 80
	전화번호	031-542-0222	031-544-7701
	검사시간	-월~금(지하 1층 건강검진실) 오전 08:30~11:30 오후 13:30~16:00 (점심 12:30~13:30)	-월~금 09:00~16:00 (점심 12:30~13:30)
일반검진	검사내용	-진찰 및 상담 -척추형태(척추측만증 검사), 눈(시력측정, 안질환), 귀(청력, 귓병), 콧병, 목병, 피부병, 혈압측정 -신장, 체중, 비만도(BMI), 허리둘레(비만학생에 한함) -요검사(요단백, 요장혈) * 비만 학생 혈액검사 : 혈당, AST, ALT, 총콜레스테롤, 고밀도지단백콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백콜레스테롤(계산값) (비만 학생은 검사 전 8시간 금식이 필요합니다. 만일 금식을 하지 않고 방문하면 다시 병원을 방문해야 하는 번거로움이 있을 수 있습니다.)	
구강검진	4학년 치과주치의 사업으로 시행(사업 안내문 참고하여 병원 예약 후 검진 실시)		

- * 검진 주의사항
 - 선택 두가지 중 하나만 선택하여 방문
 - 착오로 2개 기관에서 중복검진 받은 경우 추가비용은 학부모님이 부담하시게 됩니다.
 - 검진 전 전화로 방문하고자 하는 병원 상황을 확인하시고 학부모님과 함께 방문하시기 바랍니다.
 - 정해진 기한 내에 검진을 완료하여 주시기 바랍니다.
 - 비만 학생은 검사 전 8시간 금식 후 방문하시기 바랍니다.(비만 기준 뒷면 참조)
 - 건강검진에 대한 문의사항은 보건실(031-542-1633)로 연락바랍니다.

2022년 6월 27일
선 단 초 등 학 교 장

<학교제출용> 4학년 일반검진 확인증 및 만족도 조사(보호자 작성)

()학년 ()반 ()번 이름 : ()

검진일	2022년 월 일	검진병원명	()
검진기관의 만족도	<input type="checkbox"/> 만족	<input type="checkbox"/> 보통	<input type="checkbox"/> 불만족
기타의견			

선단초등학교장 귀하

비만도 산정 방법

□ 비만: 체질량지수(BMI:몸무게(kg)를 키(m)의 제곱으로 나눈 값)가 백분위수 도표의 95th 이상인 경우

연령별 체질량지수(kg/m²) 성장도표

*2017년 소아청소년 성장도표 중 8~18세 백분위수 일부발췌

만나이 (세)	만나이 (개월)	남						여					
		3rd	5th	85th	90th	95th	97th	3rd	5th	85th	90th	95th	97th
9	108	14.0	14.4	20.2	20.9	22.0	22.7	13.7	14.1	19.7	20.4	21.5	22.2
	109	14.1	14.5	20.3	21.0	22.1	22.8	13.7	14.1	19.8	20.5	21.5	22.3
	110	14.1	14.5	20.4	21.1	22.2	22.9	13.7	14.1	19.8	20.5	21.6	22.4
	111	14.1	14.5	20.5	21.2	22.3	23.0	13.8	14.2	19.9	20.6	21.7	22.5
	112	14.1	14.5	20.5	21.2	22.4	23.1	13.8	14.2	20.0	20.7	21.8	22.5
	113	14.1	14.6	20.6	21.3	22.5	23.2	13.8	14.2	20.1	20.8	21.9	22.6
	114	14.2	14.6	20.7	21.4	22.6	23.3	13.8	14.2	20.1	20.8	21.9	22.7
	115	14.2	14.6	20.8	21.5	22.7	23.4	13.8	14.2	20.2	20.9	22.0	22.8
	116	14.2	14.6	20.9	21.6	22.8	23.5	13.9	14.3	20.3	21.0	22.1	22.9
	117	14.2	14.7	21.0	21.7	22.9	23.6	13.9	14.3	20.3	21.1	22.2	23.0
	118	14.2	14.7	21.1	21.8	23.0	23.7	13.9	14.3	20.4	21.1	22.3	23.1
119	14.3	14.7	21.1	21.9	23.1	23.8	13.9	14.3	20.5	21.2	22.4	23.1	
10	120	14.3	14.7	21.2	22.0	23.1	23.9	14.0	14.4	20.6	21.3	22.4	23.2
	121	14.3	14.8	21.3	22.1	23.2	24.0	14.0	14.4	20.6	21.4	22.5	23.3
	122	14.3	14.8	21.4	22.1	23.3	24.1	14.0	14.4	20.7	21.4	22.6	23.4
	123	14.4	14.8	21.5	22.2	23.4	24.2	14.1	14.5	20.8	21.5	22.7	23.5
	124	14.4	14.9	21.6	22.3	23.5	24.3	14.1	14.5	20.8	21.6	22.7	23.5
	125	14.4	14.9	21.6	22.4	23.6	24.4	14.1	14.5	20.9	21.6	22.8	23.6
	126	14.4	14.9	21.7	22.5	23.7	24.5	14.1	14.6	21.0	21.7	22.9	23.7
	127	14.5	15.0	21.8	22.6	23.8	24.6	14.2	14.6	21.0	21.8	23.0	23.8
	128	14.5	15.0	21.9	22.7	23.9	24.7	14.2	14.6	21.1	21.9	23.0	23.9
	129	14.5	15.0	22.0	22.7	24.0	24.8	14.2	14.7	21.2	21.9	23.1	23.9
	130	14.6	15.0	22.0	22.8	24.0	24.9	14.3	14.7	21.2	22.0	23.2	24.0
	131	14.6	15.1	22.1	22.9	24.1	25.0	14.3	14.7	21.3	22.1	23.3	24.1

만나이 (세)	만나이 (개월)	남						여					
		3rd	5th	85th	90th	95th	97th	3rd	5th	85th	90th	95th	97th
11	132	14.6	15.1	22.2	23.0	24.2	25.0	14.3	14.8	21.4	22.1	23.3	24.2
	133	14.6	15.1	22.3	23.1	24.3	25.1	14.4	14.8	21.4	22.2	23.4	24.2
	134	14.7	15.2	22.3	23.1	24.4	25.2	14.4	14.9	21.5	22.3	23.5	24.3
	135	14.7	15.2	22.4	23.2	24.4	25.3	14.4	14.9	21.6	22.3	23.5	24.4
	136	14.7	15.3	22.5	23.3	24.5	25.3	14.5	14.9	21.6	22.4	23.6	24.4
	137	14.8	15.3	22.5	23.3	24.6	25.4	14.5	15.0	21.7	22.5	23.7	24.5
	138	14.8	15.3	22.6	23.4	24.7	25.5	14.6	15.0	21.8	22.5	23.7	24.6
	139	14.8	15.4	22.7	23.5	24.7	25.6	14.6	15.1	21.8	22.6	23.8	24.6
	140	14.9	15.4	22.7	23.5	24.8	25.6	14.6	15.1	21.9	22.7	23.9	24.7
	141	14.9	15.4	22.8	23.6	24.9	25.7	14.7	15.2	21.9	22.7	23.9	24.8
	142	14.9	15.5	22.9	23.7	24.9	25.8	14.7	15.2	22.0	22.8	24.0	24.9
	143	15.0	15.5	22.9	23.8	25.0	25.9	14.8	15.2	22.1	22.9	24.1	24.9

구 분	저 체 중	정 상	과 체 중	비 만
백분위수	5미만	5이상~85미만	85이상~95미만	95이상